

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 3 Novembre au Vendredi 7 Novembre 2025

REPAS VEGETARIEN			
Lundi 3 Novembre	Mardi 4 Novembre	Jeudi 6 Novembre	Vendredi 7 Novembre
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Potage de légumes	 Salade de pommes de terre aux herbes	 Salade de coquillettes BIO sauce cocktail
Cordon bleu de dinde	 Chili sin carne pois BIO	Normandin au veau	Poisson frais du moment , Sauce au citron
Macaronis BIO	 Riz BIO pilaf	 Carottes BIO façon Vichy	 Brocolis à l'ail
Vache picon	Tomme blanche	Saint Paulin	Mimolette
 Fruit de saison	 Crème vanille et Oréo	 Flan pâtissier du chef sans pâte	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre 2025

MENU MAGHREB	Armistice 1918	REPAS VEGETARIEN	
Lundi 10 Novembre	Mardi 11 Novembre	Jeudi 13 Novembre	Vendredi 14 Novembre
Carottes au cumin , Raisins secs Tajine de boulettes au bœuf Semoule BIO Légumes couscous Gouda Salade d'orange à la cannelle	Assortiments de fromages	Velouté de potiron au curry Parmentier de lentilles à la tomate Salade verte , Vinaigrette Saint Paulin Fruit de saison	Friand au fromage Colin MSC pané Gratin d'épinard Emmental Cake vanille du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre 2025

REPAS VEGETARIEN	MENU BAS CARBONNE		
Lundi 17 Novembre	Mardi 18 Novembre	Jeudi 20 Novembre	Vendredi 21 Novembre
Chou rouge aux pommes et raisins secs , Vinaigrette	Carottes BIO râpée au maïs , Vinaigrette	Salade de riz BIO , maïs et ciboulette , Vinaigrette	Potage de légumes
Paëlla végétarienne au riz et pois chiches BIO	Omelette BIO au cheddar	Rôti de porc , Jus lié thym et citron	Pêche du moment MSC , Sauce crème
Riz BIO créole	Semoule BIO	Rata de légumes Hivernale du chef	Pommes de terre BIO vapeur
Mimolette	Vache picon	Brie	Gouda
Pomme BIO	Fromage blanc BIO à la cassonade	Tarte fine aux pommes BIO	Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre 2025

BAS CARBONE				
Lundi 24 Novembre	Mardi 25 Novembre	Jeudi 27 Novembre	Vendredi 28 Novembre	
 Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	 Potage aux légumes BIO	Salade verte à l'Emmental , Vinaigrette	 Salade de riz et maïs , Vinaigrette	
 Tortilla de pommes de terre aux oignons	Sauté de poulet BBC façon Basquaise	Jambon braisé	Gratin de colin MSC à la normande	
 Chiffonnade de salade verte BIO	Quinoa BIO au beurre	 Frites fraîches	 Brocolis aux oignons	
Cantal AOP	Tomme blanche	 Yaourt nature sucré	Vache picon	
 Fruit de saison	 Crème dessert au chocolat du chef	 Panna cotta et son coulis au caramel beurre salé	 Salade de fruits du chef	

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 1 Décembre au Vendredi 5 Décembre 2025

Menu Bas Carbone		REPAS VEGETARIEN	
Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
Betteraves BIO , Vinaigrette Tartiflette aux pommes de terre Salade verte , Vinaigrette Buchette de Chèvre Fruit de saison	Velouté de légumes verts Bœuf façon bourguignon Purée de potiron Mimolette Donuts au sucre et vermicelles multicolores	Céleri rave sauce rémoulade Bolognaise de pois BIO Coquillettes BIO Camembert Ile flottante du chef	Carottes BIO râpées au citron Encornets à la basquaise Riz BIO pilaf Saint Nectaire AOP Coupe banane caramel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

REPAS VEGETARIEN			
Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
 Potage aux légumes BIO	 Macédoine de légumes à la vinaigrette	 Salade de haricots verts aux échalotes , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
 Bolognaise de lentilles verte	Hot Dog	Haché au poulet	Pêche du moment MSC , Sauce tartare
 Blé BIO nature	 Frites fraîches	 Coquillettes BIO	 Épinards à la crème
Brie	Vache picon	Buchette de Chèvre	Emmental
 Fromage blanc BIO à la cassonade	 Fruit de saison	Roulé à la confiture de fraises	 Salade de fruits du chef

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre 2025

	REPAS VEGETARIEN	REPAS NOËL	ANTI GASPI
Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre
Crêpe au fromage	● Velouté de brocolis	Mousse de canard sur pain d'épices	● Entrée
Sauté de porc à la moutarde	● Lasagnes aux légumes d'hiver	Suprême de poulet , Sauce suprême	Plat principal
● Semoule BIO	● Mélange de salades , Vinaigrette	● Pomme pin	Plat principal
Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Assortiments de fromages	Produit laitier
● Fruit de saison	● Flan au caramel	Bûche de Noël au chocolat du chef	● Dessert

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - ● Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.