



# MARCHE SOLIDAIRE AU PROFIT DE LA MALADIE DE CHARCOT



Du 31 MAI AU 21 JUIN 2026  
du Mont St Michel à Royan

**570 KM**

Pour vous rencontrer, partager,  
échanger, sensibiliser et récolter  
des fonds.

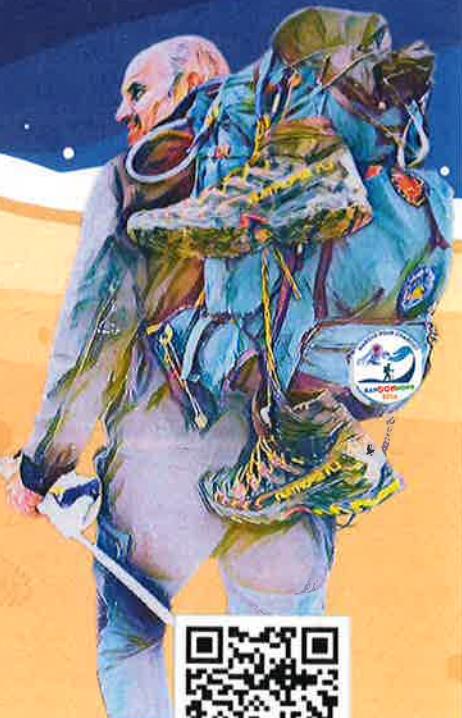


[www.collectif-solidarite-charcot.org](http://www.collectif-solidarite-charcot.org)

**Thierry GUERINET**  
Marcheur Solidaire



Faites un don



## **Marcher pour les autres !**

L'autisme, la maladie de Charcot... chaque association engagée dans une cause nationale liée à la santé a besoin de fonds.

Des fonds pour soutenir la recherche, mais surtout pour venir en aide aux malades et à leurs proches.

Mon action n'est qu'une goutte d'eau face à l'immensité des besoins, mais chaque don compte. Chacun peut faire une réelle différence.

### **Mon parcours**

J'ai longtemps pratiqué le volley-ball au sein du Club de Royan, avant de me tourner vers la randonnée pédestre. Depuis, j'ai foulé de nombreux chemins : le célèbre chemin de St Jacques de Compostelle par la voie du Littoral au départ de Royan suivi du Camino Del Norte en Espagne jusqu'à Santiago, le chemin de Stevenson et bien d'autres encore.

Ce goût de la marche ne m'a plus quitté. Mon engagement dans le monde associatif, les nombreuses rencontres et échanges au fil des sentiers, mais aussi les épreuves et les enseignements de la vie m'ont naturellement conduit à vouloir marcher pour une cause.

### **Marche solidaire**

Nous avons tous à notre échelle le pouvoir d'aider. J'ai choisi d'allier ma passion de la randonnée à une action solidaire, pour soutenir les associations qui, chaque jour, oeuvrent aux côtés des malades et de leurs familles. Ces associations, portées par des bénévoles dévoués, sont souvent leur premier soutien.

Les aidants, quant à eux, trop souvent seuls face à l'épreuve : sollicités en permanence, épuisés mentalement et physiquement, ont plus que jamais besoin de relais, de ressources, d'écoute.

Par mes marches, je souhaite porter leur voie, faire connaître leurs combats, et collecter des fonds pour que les associations puissent les accompagner.



En 2023, La 1ère cause que j'ai souhaité soutenir était l'autisme. Je suis partie de ma commune, Le Gua pour rejoindre le Mont St Michel sur le chemin des Plantagenêts. 639 km en 23 jours (du 11 mars 2023 au 2 avril 2023 – Journée de l'Autisme), avec 4 régions (Nouvelle Aquitaine, Pays de la Loire, Bretagne et Normandie) et 5 départements traversés (17, 79, 49, 35 et 50).

Sur ce chemin, des centaines de personnes à sensibiliser, plusieurs dizaines d'enfants et adultes autistes et autant de familles avec lesquels échanger ...

Avec l'espoir de pouvoir récolter des dons qui permettront aux associations du Réseau Autistes Sans Frontières Normandie et ASF 79 engagées dans ce joli projet solidaire de pouvoir mettre en place des actions spécifiques pour tous ces enfants et adultes extraordinaires. Ce sont 6 802,10 € qui ont été récoltés au profit des deux associations.

<https://www.facebook.com/encheminpourlautisme/>



En 2024, ce sont 550 km au profit des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer. De Hendaye (64) à Royan (17), du 25 août au 21 septembre (journée mondiale de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et ses maladies apparentées). Le bilan de cette magnifique aventure humaine qui a été comblée de rencontres extraordinaires a permis de récolter 7 690 € (6 170 € au profit de France Alzheimer 17 et 1 520 € pour l'achat de 17 horloges numériques à l'UVP de La Coralline, au Gua).

[www.noubliepasalzheimer.fr](http://www.noubliepasalzheimer.fr)



Après une année de repos, je repars en 2026 pour un nouveau périple du Mont St Michel à Royan du 31 mai 21 juin 2026 (journée mondiale de sensibilisation à la maladie de charcot) soit environ 570 km par le chemin des marais salants. Toujours dans un objectif solidaire, sensibiliser et récolter des fonds, cette fois-ci, pour les associations du Collectif Solidarité Charcot. Je vais traverser 6 départements (la Manche, l'Ille-et-Vilaine, la Loire-Atlantique, la Vendée, les Deux-Sèvre et la Charente-Maritime).

[www.collectif-solidarite-charcot.org](http://www.collectif-solidarite-charcot.org)



**Marcher pour une cause, c'est pour moi :** Une source de motivation, un accomplissement personnel, un engagement social fort.

### **Mes objectifs :**

- Marcher, bien évidemment, mais surtout créer une dynamique collective. Je ne marche pas seul : nous marchons tous ensemble, unis par une cause commune.
- Soutenir une cause, sensibiliser et mobiliser contre la maladie. Il est essentiel d'expliquer les enjeux et de faire connaître la cause défendue pour faire évoluer les mentalités.
- Avoir un impact humain concret, en contribuant à soutenir les associations qui accompagnent les malades et leurs familles au quotidien.

# Marche pour Charcot

## Mont st Michel → Royan

Du Dimanche 31 mai au dimanche 21 juin 2026  
Sur le chemin des marais salants



Etapes		Jour	Ville de départ	Ville d'arrivée	Km
<b>Manche</b>	1	D 31/05	Mont St Michel	Antrain	21
<b>Ille et Villaine</b>	2	L 01/06	Antrain	Sens de Bretagne	19
	3	M 02/06	Sens de Bretagne	St Médard-sur-Ille	15
	4	M 03/06	St Médard-sur-Ille	Rennes	28
	5	J 04/06	Rennes	Bourg-des-Comptes	32
	6	V 05/06	Bourg-des-Comptes	Langon	35
	7	S 06/06	Langon	Blain	36
<b>Loire Atlantique</b>	8	D 07/06	Blain	Treillières	23
	9	L 08/06	Treillières	Nantes	20
	10	M 09/06	Nantes	Clisson	32
	11	M 10/06	Clisson	Montaigu	17
	12	J 11/06	Montaigu	St Fulgent	26
<b>Vendée</b>	13	V 12/06	St Fulgent	Chantonnay	32
	14	S 13/06	Chantonnay	St Laurent-de-la-Salle	23
	15	D 14/06	St Laurent-de-la-Salle	Nieul-sur-l'Autise	36
	16	L 15/06	Nieul-sur-l'Autise	St Hilaire-la-Palud	28
<b>Deux-Sèvres</b>	17	M 16/06	St Hilaire-la-Palud	Surgères	24
<b>Charente Maritime</b>	18	M 17/06	Surgères	St Loup	18
	19	J 18/06	St Loup	St Jean d'Angély	17
	20	V 19/06	St Jean d'angély	Saintes	35
	21	S 20/06	Saintes	Le Gua	31
	22	D 21/06	Le Gua	Royan	20
<b>TOTAL</b>				<b>568 km</b>	