












# RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

## Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

REPAS VEGETARIEN			
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
 Betteraves BIO	 Carottes râpées BIO , Vinaigrette	 Velouté de potiron	 Macédoine de légumes , Vinaigrette
Cordon bleu de dinde	 Chili sin carne pois BIO	Emincé de porc a la mexicaine	Poisson frais du moment , Sauce au citron
 Petits pois aux oignons	 Riz BIO	 Gratin de choux fleurs	 Blé BIO nature
Vache picon	Tomme noire	Brie	 Yaourt nature BIO
 Fruit de saison	 Compote pommes BIO fleur d'oranger du chef	Galette des rois frangipane	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone












Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

## Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

		REPAS VEGETARIEN	
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
 Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	 Salade de <b>riz BIO</b> , maïs et ciboulette	 Velouté de poireaux	 Crêpe au fromage
Sauté de poulet forestière	Rôti de porc , Jus lié viande	Hachis Parmentier aux carottes	Filet de <b>colin MSC</b> à la bordelaise
 Frites	 Haricots beurre à l'ail	 Chiffonnade de <b>salade verte BIO</b>	 <b>Carottes BIO</b> façon Vichy
Gouda	Édam	Vache picon	Saint Paulin
 <b>Yaourt aux fruits LOCAL</b>	 Fruit de saison	 <b>Clémentine BIO</b>	 <b>Fromage blanc BIO</b> à la confiture

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

## Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026















REPAS VEGETARIEN	Menu Anglais		
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
 Œuf dur mayonnaise	 Coleslaw BIO	Rosette lyonnaise et cornichons	 Potage aux poireaux et pommes de terre
 Paella végétarienne	Chicken pie	Sauté de Boeuf au curry	Beignets au poisson
 Riz BIO	 Frites	 Rata de légumes Hivernale du chef	 Épinards à la crème
Mimolette	Tomme noire	Brie	 Yaourt nature BIO
 Crème dessert à la vanille du chef	 Pudding du chef , Sauce caramel	 Orange BIO	 Banane à la crème anglaise

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

# RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

## Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

REPAS VEGETARIEN	BAS CARBONE		
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Macédoine mayonnaise	 Carottes BIO râpées	 Velouté de butternut	 Betteraves BIO
 Couscous végétarien	 Omelette BIO	Pasta party carbonara au jambon LABEL ROUGE	Parmentier de colin MSC
 Semoule BIO	 Boulgour BIO	Fusillis BIO	 Salade verte
Cantal AOP	 Fromage blanc BIO	Emmental	Vache picon
 Fruit de saison	 Compote de pommes du chef	 Gâteau au yaourt du chef	 Clémentine

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone











Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



# RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

## Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Chandeleur	NOUVEL AN CHINOIS	Repas Végétarien	ANTI GASPI
Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Salade Alsacienne	 Salade chinoise	 Potage de légumes	 Entrée
Escalope de dinde , Sauce forestière	Porc sautés à l'ananas et au lait de coco	 Jambalaya de haricots rouges et légumes, et riz	Plat principal
 Brocolis	Nouilles chinoises	 Riz BIO	Plat principal
Édam	Mimolette	Vache picon	Produit laitier
 Crêpe du chef	 Crème aux œufs à la noix de coco du chef	 Banane BIO	 Dessert

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

