RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

	VEGETARIEN		
Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Betteraves	Carottes râpées	Taboulé (semoule HVE)	Potage de légumes
Cordon bleu de dinde	Bolognaise végétale	Steak haché	Poisson frais du moment
Blé à la tomate	Spaghettis	Poêlée campagnarde	Boulgour aux petits légumes
Samos	Mimolette	Fromage	Édam
Banane	Compote de pommes du chef	Crème dessert saveur chocolat	Flan pâtissier

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

	VEGETARIEN		
Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Potage aux carottes (Crécy)	Salade Marco Polo	Salade d'endives au bleu
Paupiette au veau façon marengo	Tajine estivale	Sauté de porc au curry	Filet de colin MSC à la bordelaise
Semoule HVE	Riz pilaf	Petits pois au jus	Duo brocoli et pomme de terre
Vache picon	Emmental	Fromage	Brie
Fruit de saison	Crème anglaise du chef	Pomme HVE	Yaourt aux fruits

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

VEGETARIEN	MENU SUR L INDE		
Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Betteraves	Salade indienne	Sardines à l'huile	Potage aux poireaux et pommes de terre
Tarte feuilletée aux légumes et crumble d'égrené de pois BIO	Sauté de poulet Tikka Masala	Sauté de boeuf	Calamars à la romaine
Salade verte	Riz pilaf	Semoule HVE au beurre	Julienne de légumes à l'huile d'olive
Vache picon	Édam	Camembert	Gouda
Yaourt aromatisé	Crème mangue coco	Fromage blanc BIO au miel	Banane BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

	VEGETARIEN		
Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Saucisson à l'ail	Potage de légumes	Carottes râpées au citron	Taboulé d'Hiver (semoule HVE)
Chipolatas	Le Garden-BaO	Sauté de dinde	Nuggets au poisson
Frites	Boulgour tomaté	Flan d'épinards	Carottes façon Vichy
Gouda	Bûchette au lait mélange	Samos	Mimolette
Corbeille de fruits frais	Fromage blanc BIO LOCAL sucré	Gâteau au yaourt du chef	Orange

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	VEGETARIEN Mardi 1 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Salade de blé et mimolette	Betteraves	Carotte râpée et Chou blanc	Velouté de potiron
Omelette aux lardons	Gratin de pennes HVE façon bolognaise	Sauté de bœuf BBC aux olives	Filet de colin MSC au citron
Salade verte	Pennes HVE	poêlée de légumes d'hiver	Épinards à la crème
Emmental	Petit moulé ail et fines herbes	Camembert	Fromage
Fruit de saison	Beignets au sucre	Fruit de saison	Fromage blanc au miel

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

		VEGETARIEN	
Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Salade fromagère	Potage aux poireaux et pommes de terre	Chou blanc râpé	Pâté de campagne
Jambon braisé	Émincé de dinde	Bolognaise végétale	Fricassée de merlu MSC aux champignons
Frites	Jardinière de légumes	Fusili	Carottes braisées
Mimolette	Édam	Vache picon	Gouda
Pomme	Crème dessert à la vanille du chef	Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat	Yaourt aromatisé

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RESTAURANT SCOLAIRE DU GUA

Menu du Lundi 14 Décembre au Vendredi 18 Décembre

VEGETARIEN		NOEL	
Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Jeudi 17 Décembre	Vendredi 18 Décembre
Carottes râpées au maïs	Potage de légumes	Pâté de canard	Salade mexicaine
Chili sin carne	Boulettes au bœuf	Filet de poulet BBC à la pomme	Cordon bleu de dinde
Riz	Semoule HVE	Gratin dauphinois	Haricots beurre persillés
Saint Paulin	Tomme blanche	Fromage	Samos
Éclair au chocolat	Fruit HVE de saison (Hiver)	Buche de Noël au chocolat au lait et oréo	Fromage blanc BIO à la confiture

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.